VOÇÊ SABE COMO SE PROTEGER CONTRA A COVID-19?

- Higienize as mãos frequentemente.
- Cubra a boca e o nariz ao tossir e espirrar.
- Mantenha o cabelo preso, a barba aparada e as unhas cortadas.
- Matenha os ambientes limpos e bem ventilados.
- Evite tocar nos olhos, no nariz e na boca sem higienizar as mãos.
- Evite aglomerações.
- Mantenha uma distância mínima de cerca de 1,5 metros.
- Evite abraços, beijos e apertos de mãos.
- Evite o uso de acessórios pessoais.
- Não compartilhe objetos.
- Use sempre sua máscara.